 Jídelníček

**16. 6.– 21. 6. 2025** obsahuje alergeny

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pondělí** | Žmolenkový rohlík, jablko, čaj, mléko, voda  Zeleninová  Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj  Raženka se sýrovou pomazánkou, rajče, džus | 1a, 7  1a, 9  1a, 3, 7  1a, 3, 7 |
| **Úterý** | Chléb s pomazánkou z makrel, paprika, čaj, mléko, voda  Česneková s vejcem  Lotrinské těstoviny, okurek, džus  Kobliha, pomeranč, čaj | 1a, 4, 7  1a, 3  1a, 3, 7  1a, 3, 7 |
| **Středa** | Kaiserka s vajíčkovou pomazánkou s pažitkou, kedlubna, čaj, mléko, voda  Rybí s krutóny  Vepřové rizoto s hlívou a cuketou, sýr, míchaný salát, čaj  Chléb s valašskou pomazánkou, paprika, džus | 1a, 3, 7  1a, 4, 9  1a, 3, 7    1a, 3, 7 |
| **Čtvrtek** | Jogurt, rohlík, jablko, čaj, mléko, voda  Vývar s těstovinou  Kuře na paprice, knedlík, džus  Sójový rohlík s mrkvovou pomazánkou s tvarohem, okurek, čaj | 1a, 7  1a, 9  1a, 3, 7  1a, 6, 7 |
| **Pátek** | Raženka s rozhudou, rajče, čaj, mléko, voda  Kmínová s nočky  Brokolicový nákyp, šťouchané brambory, zeleninový obloha, čaj, voda  Žitný chléb se žervé, kedlubna, džus | 1a, 7, 9  1a, 3, 7  1a, 3, 7  1a, 7 |
|  |  |  |

Změna jídelníčku vyhrazena

Seznam alergenů: **1 – obiloviny** (a- pšenice, b – žito, c – ječmen, d – oves, e – špalda, f – kamut)